

POMOC PSYCHOLOGICZNA W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH

Jeśli potrzebujesz wsparcia zadzwoń na telefon zaufania.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę tel. 116 111 (czynny całą dobę)

Telefon dla rodziców i profesjonalistów w sprawie bezpieczeństwa dzieci prowadzony przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę

Tel. 800 100 100 (czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00-15:00).

Rozkład dyżurów na stronie internetowej: <https://800100100.pl>

Jest to **bezpłatna i anonimowa** pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Ponadto terapeuci i prawnicy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę udzielają konsultacji w zakresie podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą i wykorzystywaniem seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:

Tel.: 800 121 212 (czynny całą dobę)

**W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia
zadzwoń na numer alarmowy 112.**

W związku z trwającą sytuacją związaną z koronawirusem SARS-Cov-2 pracownicy poradni udzielają wsparcia w postaci telefonicznych porad, konsultacji psychologiczno-pedagogicznych.

Harmonogram dyżurów telefonicznych

Dzień	Godziny	Imię i nazwisko	
poniedziałek	8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰	Barbara Mazurkiewicz	psycholog
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Danuta Hałasiewicz-Tokarska	psycholog
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Agnieszka Morzyńska-Burak	pedagog
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Joanna Łepek	pedagog
wtorek	8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰	Agnieszka Wojewoda-Łukowczyk	pedagog
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Agnieszka Szreter	pedagog
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Honorata Jamróz	psycholog
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Marta Mossakowska	psycholog
		Iwona Rogoźńska	pedagog
środa	9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰	Luiza Rajkowska	pedagog
	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Małgorzata Daglis-Hopało	logopeda
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Jolanta Natora	pedagog
	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Jolanta Łacwik-Kowalczyk	psycholog
	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	Anna Dąbrowska	pedagog
czwartek	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Elżbieta Brilowska	pedagog
	13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰	Michał Bujarski	psycholog
	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Katarzyna Michalska-Kapela	pedagog
piątek	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Agnieszka Morzyńska-Burak	pedagog
	11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰		psycholog

Informacje zaczerpnięte ze strony PPP w Słupsku